

Akademische Seglervereinigung Stuttgart (ASVS)

Regattatraining „1 x 1 des Regattasegelns“ Trainingswochenende am Max-Eyth-See

Liebe Regattafreunde, aufgepasst!

Regattasegeln – was steckt eigentlich dahinter?

Wie laufen Regatten ab? Worauf kommt es an? Und warum scheint das andere Boot immer ein kleines Stück schneller zu sein?

Genau diesen Fragen gehen wir gemeinsam auf den Grund. In unserem Kurs bekommt ihr nicht nur verständliche theoretische Grundlagen vermittelt, sondern könnt das Gelernte direkt praktisch auf dem Wasser umsetzen. Ihr lernt, Euer Segeln gezielt zu verbessern, und erkennt, worauf es wirklich ankommt – Schritt für Schritt, nachvollziehbar und mit viel Praxisbezug.

Habt ihr Lust, Euer seglerisches Können auf Euer nächstes Level zu bringen? Dann ist dieses Kursmodul genau das Richtige für euch! Ganz egal, ob ihr gerade erst ins Regattasegeln einsteigt oder an Eurer nächsten besseren Platzierung feilt – Ihr seid willkommen.

An zwei Tagen trainieren wir auf unseren vereinseigenen Jollen praxisnah vor allem segeltechnische und taktische Manöver. Und natürlich kommt der Spaß nicht zu kurz: Wir gestalten die Tage am See entspannt, gehen individuell auf eure Wünsche und Bedürfnisse ein – nur bei den Starts bleibt es garantiert spannend.

Freut euch auf ein lehrreichen, (fast) stressfreien und vor allem seglerisch inspirierenden Kurs.

Kursbeschreibung Praxismodul: „1 x 1 des Regattasegelns“
PM-L4 Jolle Taktik- und Regattatraining

Kurzbeschreibung In diesem Kurs vermitteln wir die wichtigsten Regatta-Basics – von Fachbegriffen und Regeln bis hin zu hilfreichen Tipps und Tricks. Das Gelernte setzen wir direkt praxisnah auf dem Wasser um.

Level: 2 – 4, „Fortgeschritten Segeln“ – „Erfahren Segeln“

Ort / Dauer / Termine: ASVS-Clubhaus und Max-Eyth-See, Mühlhäuser Straße 303, Stgt.-Hofen
- 2 Tage Praxis und Theorieeinheiten
- Samstag, 2.5. – Sonntag, 3.5.: 10:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr
Praxistraining auf dem Max-Eyth-See, Theorie im Clubhaus

Voraussetzungen / Erfahrungslevel (ggf. Ausrüstung)
- Segelerfahrung auf der Jolle
- Vorfahrtsregeln
- Sportliche (segeltaugliche) Kleidung (Wechselkleidung, Sonnenschutz, Stoppuhr!)

Bootsklasse: ASVS-Jollen, vorhanden am Segelclub (Flying Sailor, RS-Vision, Laser, Europe)

Preis: Clubmitglieder 30 Euro/TN, ermäßigt 20 Euro/TN (Schüler, Stud. Auszubildende)

Anmeldeverfahren/-fristen/Plätze:
- Eure Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 23.4.2026
- Per E-Mail: Anmeldeformular unterschrieben und senden an sekretariat@asvs.de
- Teilnehmer: begrenzt auf max. 12 TN (6 Boote), mindestens 6 TN (3 Boote)

Akademische Seglervereinigung Stuttgart (ASVS)

Führerscheinvoraussetzung: keine

Kursinhalte:

Theorie:

Ablauf einer Regatta, Einblick in die wesentlichen Regattaregeln, Aufbau einer Regattabahn, Verhalten beim Start und Startprozedere, Bojenrundung, Zieleinlauf, taktisches und strategisches Verhalten, Angriff und Verteidigung, Risikomanagement, ...

Praxis:

Schnelles Segeln, Trimmtipps, Kentern und Aufrichten, taktische Übungen, u. v. m.

Wir freuen uns auf Eure rege Teilnahme.

Michele und Wolfgang

3333



Akademische Seglervereinigung Stuttgart (ASVS)

3298

